

2025

Rapport annuel

COOPÉRATIVE
SOLIDARITÉ SANTÉ
LE ROCHER



Votre pôle santé
de proximité!

Découvrez en plus



Mot de la présidente

Bonjour cher-ère membre,

En tant que membre de la Coopérative, vous jouez un rôle déterminant dans notre réussite. Votre soutien favorise l'essor et la pérennité de nombreux services de proximité, bénéfiques pour vous comme pour l'ensemble de la collectivité.

En plus d'avoir accès à divers services de santé près de chez vous, à des conférences enrichissantes et à plusieurs autres avantages, votre engagement permet à la Coopérative de faire rayonner sa mission en Mauricie.

L'année 2025 a été particulièrement active. De nombreuses conférences et autres activités ont été très populaires. Notre clinique de kinésiologie a vu plusieurs participants motivés prendre leur santé en main. Cela est très gratifiant.

Nous poursuivons toujours nos efforts pour accroître le nombre de membres.

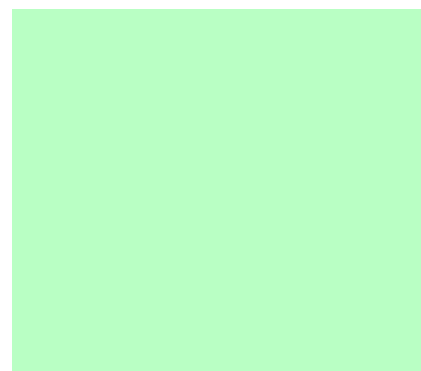
Merci à notre dynamique conseil d'administration, aux employés dévoués et à vous, dont l'implication fait notre fierté collective.

Nos membres, Notre force!

Cordialement

Monique Déry

Présidente du conseil
d'administration



Conseil d'administration

Au cœur des décisions qui façonnent votre Coopérative



**MONIQUE
DÉRY**
Administratrice
depuis 2021
Présidente



**FRANÇOISE
HERBERT**
Administratrice
depuis 2022
Vice-présidente



**JOHANNE
BERGERON**
Administratrice
depuis 2016
Secrétaire-trésorière



**CANDIDE
MCNICOLL**
Administratrice
depuis 2025



**CHARLES-ÉMILE
LAFRENIÈRE**
Administrateur
depuis 2024



**CLAIRE PLANTE
VERVILLE**
Administratrice
depuis 2024



**DIANE
ROBERT**
Administratrice
depuis 2022



**EMANUELLE
BOULET-DUPOUIS**
Administratrice
depuis 2024



**FRANCE
GERVAIS**
Administratrice
depuis 2019



**JOHANNE
PETERSON**
Administratrice
depuis 2025



**MICHEL
PAILLÉ**
Administrateur
depuis 2025

Mot de la direction

Chers membres,

L'année 2025 a été marquée par la consolidation et le développement de notre Coopérative.

Dans un contexte où l'accès aux services de santé demeure un enjeu important, nous avons poursuivi notre mission avec un objectif simple : vous offrir des services accessibles, humains et de proximité.

Concrètement, cela s'est traduit par le développement de nos activités en kinésiologie, la tenue de nombreuses conférences et activités, ainsi que le renforcement de nos partenariats dans la communauté.

Chaque action posée vise à améliorer votre qualité de vie et à faire de notre Coopérative un véritable milieu de vie.

Notre modèle demeure très solide.

Grâce à nos locataires et à votre engagement, nous continuons d'assurer la pérennité de nos services tout en investissant directement dans notre communauté.

Merci de votre confiance. C'est ensemble que nous bâtissons une Coopérative à votre image!

Gabriel Sansoucy

Directeur général

« Il ne suffit pas de faire le bien, il faut le bien faire. » - Montesquieu

Les employés



**CÉLINE
GÉLINAS**

Adjointe administrative
depuis 2012



**SYLVIE
DURAND**

Réceptionniste depuis
2024



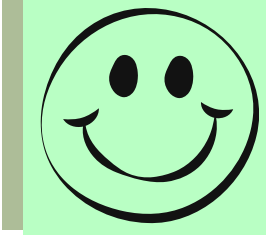
**DENIS
MATHON**

Préposé à l'entretien
depuis 2023



**JEAN-FRANÇOIS
RICARD**

Préposé à l'entretien
depuis 2023



**CAROLINE
DELAGE**

Préposée à l'entretien
depuis 2025



**GABRIEL
SANSOUCY**

Directeur général
depuis 2015



**JEFFREY
AYOTTE**

Kinésologue depuis
2024



**GENEVIÈVE
GÉLINAS**

Préposée à l'entretien
depuis 2023

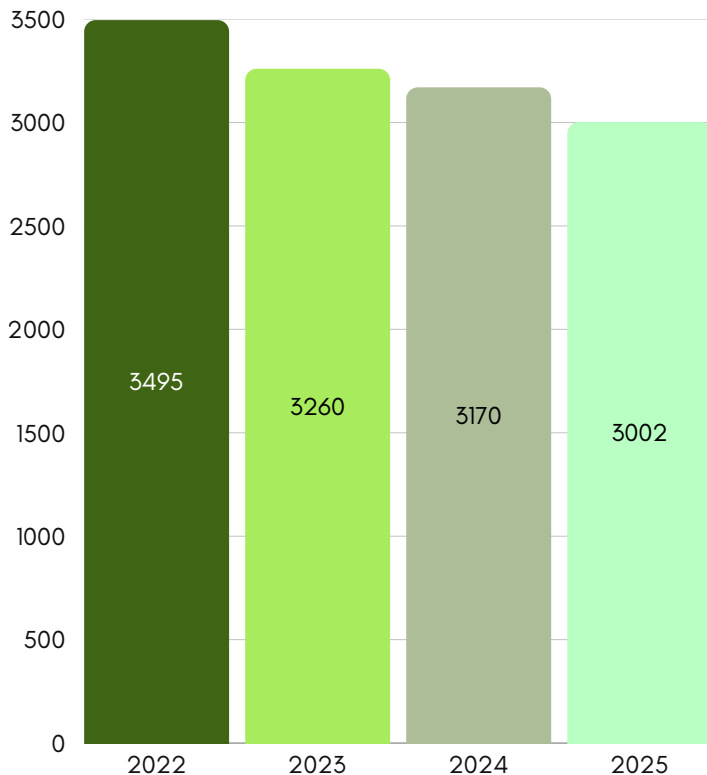


**SYLVAIN
LEMAY**

Préposé à l'entretien
depuis 2025

Votre Coopérative en quelques chiffres

Nombre de membres



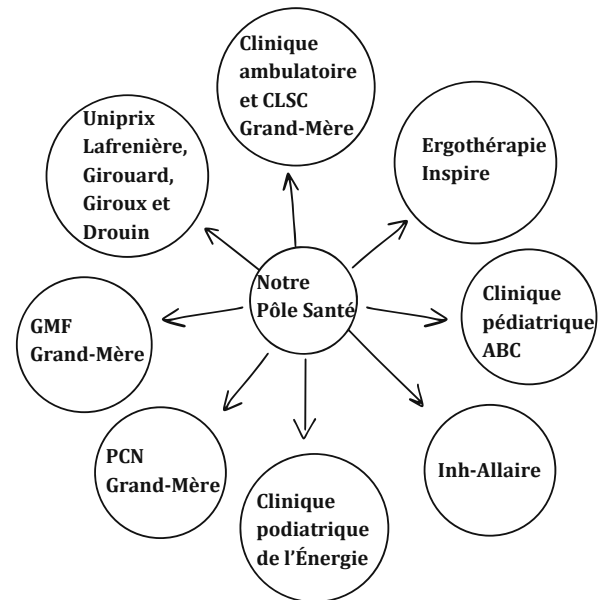
Depuis 2022, notre membrariat a diminué d'environ 500 membres.

Malgré les efforts soutenus pour le renforcer, les résultats tardent à se concrétiser.

Toutefois, nous avons diversifié nos sources de revenus, notamment locatifs, ce qui en atténue l'impact financier.

Cette diminution nous pousse à repenser notre approche et à renforcer la valeur offerte à nos membres.

Nos locataires



Emplois créés ou maintenus depuis 2012

Près de 130 emplois

Valeur de notre pôle santé

10 000 000\$





Plan stratégique: Interaction avec les membres actuels et à venir

Animation et engagement des membres

- Organisation d'un concours de dessins de Pâques avec tirage de chocolats
- Tenue de 2 pique-niques actifs durant l'été
- Organisation du RDV 100 % aînés
- Réalisation de 12 conférences sur divers sujets de santé avec environ une centaine de participants

Écoute et participation

- Mise en place d'une boîte à suggestions dans le hall d'entrée
- Consultation des membres via Facebook et infolettre afin de recueillir leurs idées (conférences, commerçants du carnet avantages)



À travers ces initiatives, la Coopérative place ses membres au cœur de ses actions, en créant des espaces d'échange, d'apprentissage et de partage.



Plan stratégique: Interaction avec les membres actuels et à venir



Information et accompagnement

- Tenue d'une rencontre d'information pour les membres diabétiques
- Production d'un guide des nouveaux membres afin de faciliter leur intégration



En offrant des rencontres et des activités de diverses natures, la Coopérative vise à garder ses membres actifs et informés



Services et initiatives en santé

- Tenue d'une clinique de vaccination contre la grippe et la pneumonie
- Dépôt et obtention d'un projet de cours de kinésiologie gratuits dans la nature auprès de l'Unité Régionale de Loisir et de Sport

Plan stratégique: Engagement communautaire



Développement de partenariats stratégiques

- Discussions avec l'AQDR et l'Association des proches aidants dans le cadre du programme QADA en kinésiologie
- Discussions avec le CIUSSS MCQ visant à bonifier l'offre de services.
- Collaboration avec divers partenaires : Parkinson-Mauricie, Centre d'Action Bénévole Grand-Mère et l'AQDR

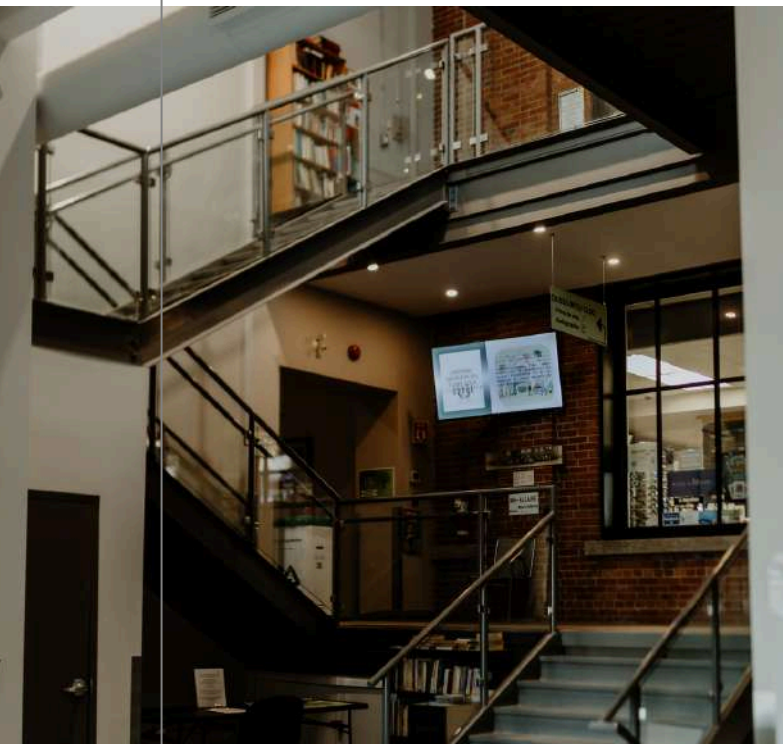


Nous avons renforcé nos alliances pour mieux répondre aux besoins des membres.



Développement et accessibilité des services

- Offre de cours gratuits en kinésiologie grâce au programme Participation
- Élaboration du Carnet avantages 2026-2027
- Maintien et développement de nos 9 bibliothèques communautaires



Plan stratégique: Engagement communautaire

Développement territorial et infrastructures

- Analyse des possibilités pour l'implantation d'un futur pôle santé dans le quartier Christ-Roy
- Élaboration et exécution d'un plan d'aménagement extérieur d'horticulture
- Accueil d'un nouveau locataire : Clinique pédiatrique ABC

Implication et présence dans le milieu

- Présence à l'événement 100 % aînés
- Présentation de la Coopérative auprès des membres du club Amis+
- Location de la salle pour une activité d'Acouphènes Québec

Recherche de financement et développement de projets

- Dépôt réussi d'un projet dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (25 000 \$)
- Dépôt réussi d'un projet avec l'AQDR (50 000 \$)



En s'ancrant profondément dans sa communauté, la Coopérative ne se contente pas d'offrir des services.

Elle participe activement à bâtir un milieu de vie plus humain, accessible et solidaire.





Plan stratégique: Visibilité et reconnaissance

Développement de la notoriété

- Tournage télévisé visant à présenter la Coopérative, avec diffusion prévue à l'hiver 2026
- Sollicitation de nouveaux membres afin d'élargir la base et accroître l'impact de la Coopérative
- Rencontre avec le Chantier de l'économie sociale et le Pôle d'économie sociale, en lien avec le programme L'Ampli, permettant un potentiel financement allant jusqu'à 100 000 \$



Par ces actions, la Coopérative affirme sa présence, tisse des liens durables avec sa communauté et continue de faire rayonner une vision humaine et accessible de la santé.

Activités promotionnelles et concours

- Concours 2025 en collaboration avec l'étude de notaire DGPS visant à accroître la participation et la visibilité
- Tirage de 3 abonnements de 3 mois lors du gala hommage aux bénévoles du CAB Grand-Mère
- Remise d'un certificat-cadeau lors de l'événement Je bouge avec mon Doc, afin d'encourager la participation citoyenne

Présence dans la communauté

- Participation à l'événement Je bouge avec mon Doc
- Participation à l'événement Mauve, visant à promouvoir la bienveillance envers les aînés



Services de kinésiologie



370
services rendus en
kinésiologie



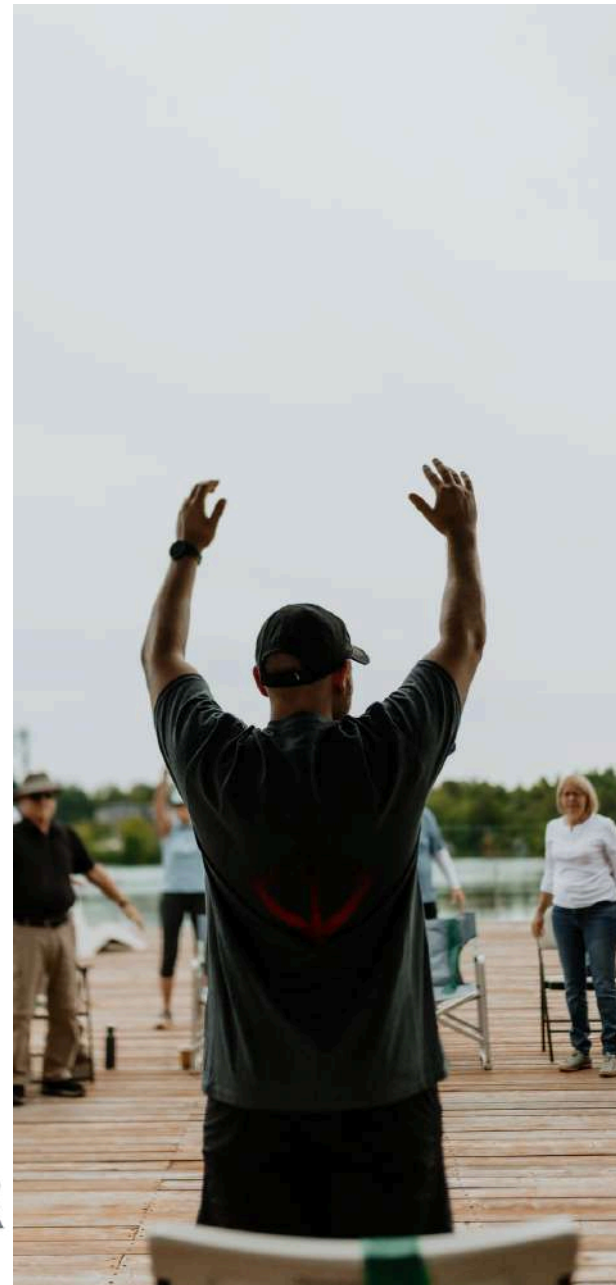
40
cours de groupe

Partenariats

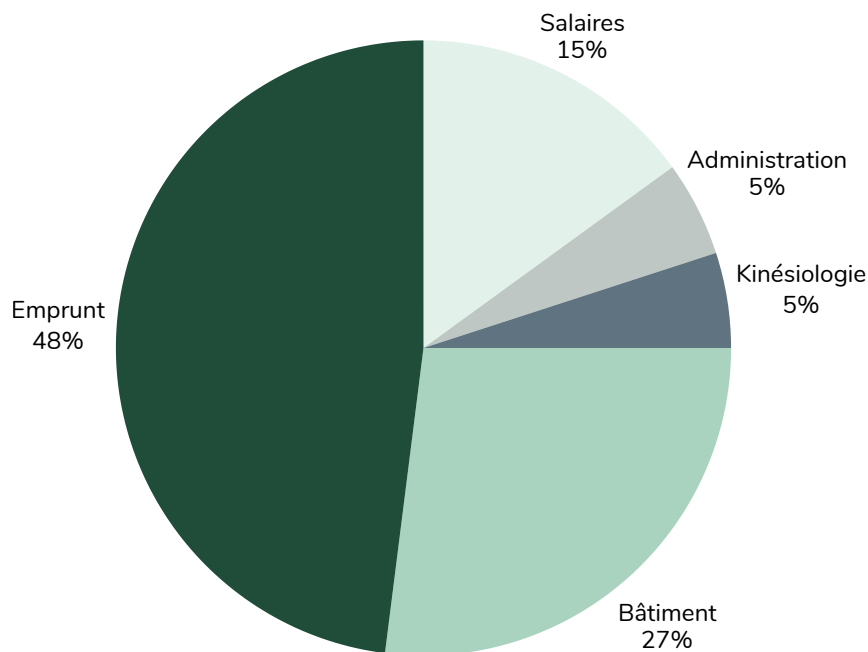
- Centre d'Action bénévole de Grand-Mère
- Association de défense de droits des retraités de Shawinigan
- Parkinson Centre du Québec/Mauricie



AQDR



Déboursés 2025



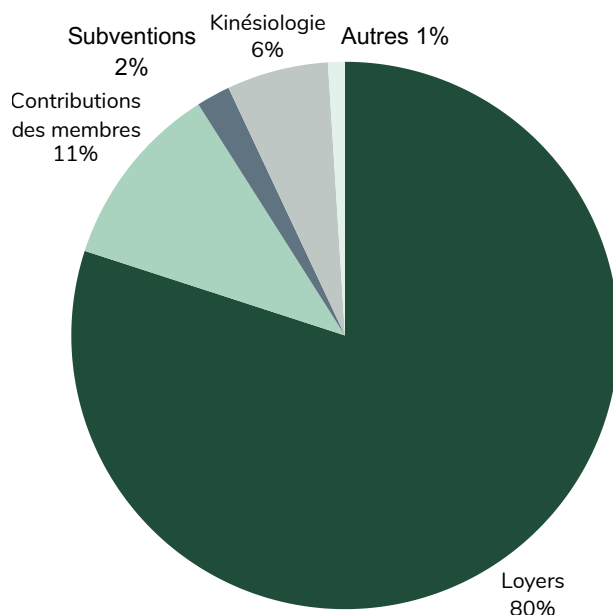
	2024	2025
Emprunt	52%	48%
Bâtiment	27%	27%
Salaires	14%	15%
Kinésiologie	4%	5%
Administration	3%	5%

À noter

Près de la moitié de nos dépenses sert encore à rembourser nos emprunts, mais la situation s'améliore graduellement.

Cependant, une grande part de nos dépenses est directement investie dans les services à la population.

Encaissements 2025



	2024	2025
Loyers	82%	80%
Contribution	10%	11%
Subvention	2%	2%
Kinésiologie	5%	6%
Autres	1%	1%

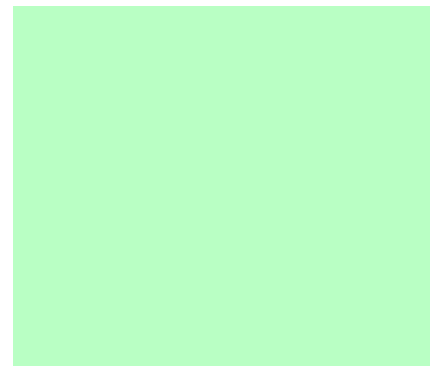
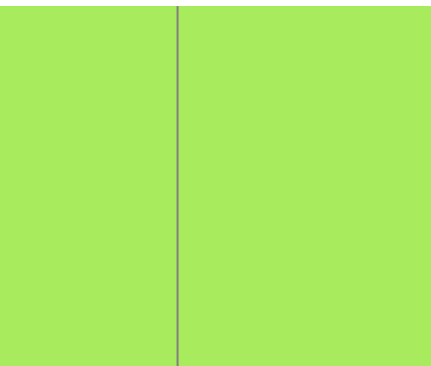
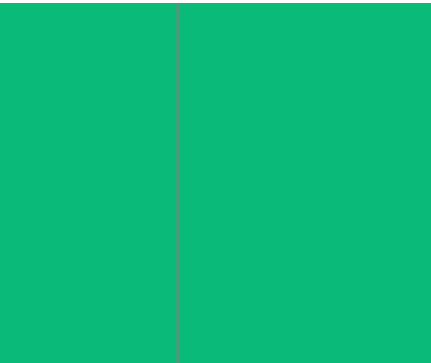
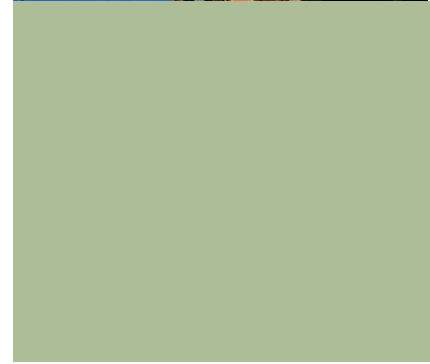
À noter

La grande majorité de nos revenus provient de nos locataires, ce qui nous permet de fonctionner sans dépendre principalement des cotisations des membres.




Les services et la participation des membres prennent un peu plus de place dans nos revenus.



Chaque dollar que les membres investissent dans leur Coopérative génère 9\$!



Merci à nos membres!

-  819 538-2828
-  1050, 8e rue, Shawinigan
-  www.cooplerocher.com



